

●蓼科東急リゾートタウン内●

当館から車で約5分

欧風料理 アンファミーユ

<http://www.lcv.ne.jp/~enfamill/index.html>

添加物を使わず素材そのものの味を楽しめるお店です。

目安値段（ランチ）：2,000円～

目安値段（ディナー）：4,000円～

グラマラスダイニング蓼科

https://www.tateshina-tokyu.com/tateshina_morigurashi/glamorous-dining

蓼科東急リゾートタウン内で唯一 BBQ できるところ、食材は持ち込みもOK。

信州季節料理 喜多山

選択が多く、地元の食材を中心に素材を活かした美味しいお料理が頂けます。

目安値段：単品 1,000円～

インド料理 ナマステ

<https://www.namastejapan.com/>

10 数種類ものスパイスをアレンジした本格的な高級インド料理です。

目安値段：ナンの単品 1,600円～ ※すべては単品のみです。

●イタリアン系●

cafe&bar UMEZO(梅蔵)

<https://tabelog.com/nagano/A2004/A200403/20001002/>

当館から車で約18分 市街地

環境も建築も味もとても素敵で美味しいイタリアンカフェレストラン。
特にピザがおすすすめです。

ランチもディナーも同メニューになります。

目安値段：580円～ ※単品のみ セットなし

イルポルト

<http://www.lcv.ne.jp/~ilporto/>

当館から車で約10分 蓼科高原入口辺り

どのメニューも美味しく、リーズナブルな価格です。

シェフ自らが野菜やハーブを自家栽培するなど、こだわりの料理が頂けます。

目安値段：単品 1,000円～

●和食系●

飯屋（まんまや） こふく

<https://tateshina.ne.jp/eating/kofuku.html>

当館から車で約17分 市街地

お米ひとつにもこだわり、安曇野産の玄米から仕入れた米を低温熟成させ、使う分だけ精米し釜炊きしています。ごはんに合わせて主菜や副菜も真心こもった逸品ばかりで、箸が進むこと間違いなし！。

目安値段：定食 1,000円～

すしなが田

<https://www.nagatasushi.net/>

当館から車で約17分 市街地

こだわりの食材と熟練の技で、ワンランク上のお寿司を信州でも楽しみたい方におすすめです。個室もあり、ゆっくり食事ができます。

目安値段：ランチセット 1,500円～

京風 しなの料理 きよみず

<http://wasyokukiyomizu.web.fc2.com/guranndomenyu.html>

当館から車で約18分 ビーナスライン沿い

信州サーモン、天然アユなど地元の食材を使用し、いろいろなメニューを手頃に食べれます。

目安値段：昼御膳 1,000円～

日本料理 蓼科栄町

<https://navi.chinotabi.jp/spot/2709/>

当館から車で約15分 ビーナスライン沿い

お昼メニューは品数豊富でヘルシーな「栄町弁当」や「馬刺丼」があり、夜メニューは「おまかせ御膳」「地鶏焼き丼」などがあります。

目安値段：800円～

柚子の香

<https://yuzunoka.com/>

当館から車で約30分 市街地

新鮮な海鮮メニューや美味しい信州そばが食べられます。お店の雰囲気も落ち着いていてゆっくり食事を味わえます。

目安値段：ランチ 1,300円～

●そば系●

みつ蔵 そば

<https://tabelog.com/nagano/A2004/A200403/20000026/dtlrvwlst/>

当館から車で約10分 蓼科高原入口辺り

いつも並んでいる大人気のそば屋。繁忙期の夏休みだと平日でも2時間以上も待つこともあります。予約は不可です。

目安値段：そば単品 900円～

信州味屋敷ささおか

<http://www.dcn.ne.jp/~ajiyashiki/>

当館から車で約20分 ビーナスライン沿い

そばは自家栽培の高原そばを使用しています。とにかくそばが美味しいです。

そば以外ではウナギなどもあり、メニューはいろいろあります。

目安値段：ざるそば 765円～

そばきり吉成

<https://yuyashirosoba.wixsite.com/mysite-3>

当館から車で約22分 市街地

高級なお店で地元の食材を使用し、美味しいそばを味わえます。店内はオシャレでゆっくりと食事できます。

目安値段：そば単品 800円～

●中華系●

川菜館

<https://tabelog.com/nagano/A2004/A200403/20021101/>

当館から車で約20分 市街地

中国人がお勧めできる本格的中華レストランです。

安くて、メニューが豊富で美味しいです。

目安値段：定食 800円～

●地元の人気ファミリーレストラン●

テンハウ

<https://tenhoo.jp/>

市街地に入るとあちこちお店があります。

特におすすめするのが餃子。地元の方にとって、餃子と言えばテンハウというくらい慣れ親しんだ味です。

目安値段：ラーメン単品 450円～

●蓼科湖●

当館から車で約12分

自然派インド料理 メラ・ナタラジ

https://peraichi.com/landing_pages/view/melanataraj

野菜を中心としながらも畑の肉として話題の大豆ミートのカレーなど、カレーの種類がたくさんあります。
目安値段：カレーの単品 1100円～

蓼科牛 Ittou

<http://ittou.yazakick.com/>

地元のブランド牛「蓼科牛」生産者が手掛ける焼肉レストラン。希少部位などメニューもいろいろでリーズナブルなお店です。

目安値段：1400円～

その他のレストラン参考は下記になります。

<https://tateshina.ne.jp/eating.html>