

## 给海外旅行者的推荐路线

### 东京入境

※强烈推荐在东京住一晚，住新宿或者附近。租东京的车，第二天早上出发

### 夏季, 秋季推荐路线

推荐路线一: 中央道(周末行走的话出了名的堵车, 建议尽早出发)

※下列推荐的地方比较多, 请按照实际情况进行筛选。

新宿地区==中央道高速公路1小时 45 分==須玉 IC==道の駅南きよさと~八ヶ岳高原大橋~萌木の村~清泉寮~東沢大橋~まきば公園~八ヶ岳倶楽部==八ヶ岳高原 line ==八ヶ岳エコーライン==望岳の湯温泉~长圆寺~御射鹿池~英国花园~本馆

(安云野 松本 諏访 轻井泽 Adagio 天心山庄 赤岳 富士山 新宿)

详细景点介绍如下:

### 萌木の村

<https://www.moeginomura.co.jp/>

被称为清里高原观光的传奇人物舩木上次社长的呕心沥血之作。

占地约 32000 平方米的一个以自然花园为主题, 个性十足的住宿, 餐饮, 店铺, 博物馆等设施林立在花园中。

植物采用完全无农业无化肥的有机栽培方式, 以本地宿根草为主, 一个种类多元化的花园村庄



## 清泉寮

<https://www.seisenryo.jp/>

从这里的卖店阳台, 可以看到日本百名山的八峰, 其中富士山·北岳·間ノ岳。日本海拔前三的高峰在这里可同时看到。展望群峰, 开阔的视野, 辽阔的草原, 悠闲的牛群, 高原云彩。独一无二的景观地。特别推荐这里的牛奶冰淇淋, 吃了就知道我推荐的没错。



## まきば公園

<https://www.yatuboku.jp/makiba-home>

处于南八岳山脉中腹的高原牧场, 与清泉寮有异曲同工之处。所不同的是八岳连峰近在眼前, 温顺的绵羊可近距离接触, 特别推荐亲子游客人前往。

从这里看的高原风情与富士山的风景是一绝景。



## 八ヶ岳倶楽部

<https://yatsugatake-club.com/>

与萌木の村的理念有异曲同工之处。萌木の村以花园为主题, 而八ヶ岳倶楽部的主人公花了 30 多年打造出来的是以高原森林为主题的, 自然与人生活和谐共存的小小部落。



八岳高原线(八ヶ岳高原ライン)以及八ヶ岳 ECO 线(八ヶ岳エコーライン)

从まきば公園到本馆, 极力推荐走八ヶ岳高原ライン(如果是 NAVI 会自动走高速公路, 只是因为快几分钟)

连接本馆的八ヶ岳高原ライン以及八ヶ岳エコーライン是一条高原绝景之路。

可欣赏的不仅是高原, 森林, 高峰, 还有田园, 远景諏访湖等。

八ヶ岳エコーライン一段, 根据地点, 可将富士山, 八岳山脉, 南阿尔卑斯山脉, 北阿尔卑斯山脉, 这四处日本代表性的山脉尽收眼中。

※山路拐弯多, 慢慢开车欣赏风景过来不会累。

长圆寺/長円寺

<https://chouenji.info/page-17.html>

350 年历史的寺院, 与日式庭院的圆满调和中, 秋季的红叶更显得完美无瑕。

被当地人评为红叶第一寺



御射鹿池

<https://www.suwa-tourism.jp/archives/000159.php>

曾一时被评为长野县红叶人气第一的疗愈场所

因为日本著名的画家東山魁夷的作品「緑響く」的真实取景点而变得有名。

夏季翠绿的落叶林映射在碧绿的池水里, 看到即被疗愈的空间。

下午三点半到四点左右, 是拍摄的黄金时间, 很多摄影爱好者会集中在这一时间段拍摄。



## 蓼科高原英国花园

<https://barakura.co.jp/>

占地约 1 万平方公尺的庭院中,拥有与正式英国庭园相衬的主题花园与各种设施。

门票:根据季节不同而不同,旺季 1400 日元

