

●周辺日帰温泉紹介●

蓼科東急スパリゾート 鹿山の湯

<https://www.tateshina-tokyu.com/relax/shikayamanoyu/>

当館から車で4分

蓼科東急リゾート内唯一の天然温泉です。

設備：大浴場、露天風呂、バイブラバス、打たせ湯、サウナ、水風呂、温水プール、子供用プール
休憩コーナー、売店、フロント、ロビー

泉質：弱アルカリ性低張性低温泉

料金：1200円（当館ではお得な割引券があります）

定休日：12月～3月不定休

住所：茅野市字鹿山4026-2

電話番号：0266-69-3800

尖石温泉 縄文の湯

<https://navi.chinotabi.jp/spot/3158/>

当館から車で20分

八ヶ岳エコーライン沿いにある温泉施設です。清里から当館へ来る際は、この温泉に立ち寄りやすいです。周辺にはレストランも多数あり、食事の前に温泉に入りたいという方にはピッタリだと思います。

設備：浴湯、露天風呂、サウナ、大小休憩室

泉質：ナトリウム-炭酸水素塩・硫酸塩・塩化物温泉

料金：600円

定休日：木曜日

住所：茅野市豊平4734番地7821

電話番号：0266-71-6080

米沢温泉 塩壺の湯

<https://navi.chinotabi.jp/spot/3168/>

当館から車で18分

たてしな自由農園のすぐ近くに 있습니다。温泉は室内温泉のみです。

設備：浴室、ドライサウナ（1箇所）、ミストサウナ（1箇所）、冷泉風呂、大小休憩室、ロビー

泉質：ナトリウム-炭酸水素塩・硫酸塩・塩化物冷鉱泉

料金：600円

定休日：水曜日

住所：茅野市米沢6845番地

電話番号：0266-71-1655

湯川温泉 河童の湯

<http://www.lcv.ne.jp/~yugawa/kappa.htm>

当館から車で15分

地元の湯という感じの日帰り温泉施設です。

設備：大浴場、露天風呂、ジャグジー、ジェット、休憩室

泉質：アルカリ性単純泉（低張性高温泉）

料金：400円

定休日：木曜日

住所：茅野市北山湯川1263

電話番号：0266-71-1655

蓼科温泉 小斉の湯

<http://www.kosainoyu.jp/hotspa.htm>

当館から車で13分

蓼科湖の近くにある日帰り温泉施設です。

お風呂は内湯1箇所と露天風呂が男女それぞれ2箇所、貸切り露天風呂が1箇所あります。露天風呂と内湯は場所が離れています。露天風呂からの景色がとても良いのですが、急な階段を上らなければならないのでちょっと運動が必要です。

因みにシャワーは内湯のみで、冬の場合は着替えるのにちょっと面倒ですが、内湯でシャワーを利用してから露天風呂を利用するのがお勧めです。

設備：浴場、露天風呂、貸切り露天風呂、休憩室、ロビー、売店

泉質：PH3の長野県内では珍しい酸性高温泉

料金：700円（貸切り露天風呂はプラス800円～、貸切り時間によって料金変わります）

定休日：情報不明

住所：茅野市北山4035 蓼科温泉

電話番号：0266-67-2121